

## ЭКЗАМЕНЫ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ

ЖКХ

**ГОВОРЯТ, ЧТО** в Школе грамотного потребителя нужно сдавать экзамены. *Комментарий «АиФ в Удмуртии»:* Группы из Ижевска и Сарапула завершили эти бесплатные курсы по ЖКХ и сдали экзамены.

- Экзамены эти добровольные, и на них отважились 15 из 60 обучавшихся в ижевских группах и более 20 человек в сарапульской группе, - говорит Тимур Ахметвалеев, руководитель лекторской группы федерального проекта «Школа грамотного потребителя» в Удмуртии. - Экзаменуемые должны были ответить на 53 вопроса контрольного тестирования, допустив не более 8 ошибок. Нужно было выбрать правильный вариант ответа, как следует поступить в той или иной ситуации: например, что делать совету дома, если в доме проводятся несогласованные с ним работы. В прошлом году были введены экзамены для руководителей и специалистов управляющих организаций на получение лицензии на право управления многоквартирным домом. По сравнению с ними механизм сдачи экзаменов в Школе грамотного потребителя в Удмуртии более сложен.



*В Ижевске состоялись финальные республиканские соревнования юных хоккеистов клуба «Золотая шайба» им. А.В. Тарасова. Они собрали победителей муниципальных этапов. Финальные битвы разыгрались в трёх возрастных группах. В младшей группе (10-11 лет) первенства добилась команда «Заря», г. Ижевск; в средней (12-13 лет) - команда «Луч», г. Можга; в старшей (14-15 лет) команда «Кама», пос. Кез. Помимо медалей победители получили сертификаты на инвентарь и экипировку. Теперь им предстоит представлять наш регион во всероссийском финале соревнований клуба «Золотая шайба» в Сочи. В марте, апреле и мае на базе олимпийских объектов состоится масштабные праздники детско-юношеского хоккея и будут разыграны главные награды турнира «Золотая шайба».*

Фото министерства по физической культуре, спорту и молодёжной политике УР

## КСТАТИ

В 2015 году Роспотребнадзор по УР получил более **1000** обращений по вопросам ЖКХ. **174** из них были связаны с качеством горячей воды. **715** её проб исследовано на санитарно-химические показатели - **15%** не соответствовали гигиеническим нормативам.

## «У ГЛАЗ И СЕРДЦА ДРУЖЕСКАЯ СВЯЗЬ»

АКЦИЯ

**ГОВОРЯТ, ЧТО** в Ижевске пройдёт чемпионат по чтению вслух. Кто и что читает? *Комментарий «АиФ в Удмуртии»:* - Чемпионат по чтению вслух «Открой рот» был придуман в Новосибирске в 2011 году, а затем распространился по всей России, - говорит Ирина Курс, руководитель Центра чтения Национальной библиотеки УР. - В Ижевске он пройдёт впервые, и наш город стал 111-м в шеренге читающих городов.

По правилам чемпионата, участники выступают со сцены с теми стихотворениями или прозаическими отрывками, которые вручили им организаторы. На подготовку буквально минуты. Члены жюри выставляют им оценки за технику чтения и артистизм, словно следуя мысли Шекспира: «У глаз и сердца дружеская связь».

В этом году со сцены прозвучат исключительно сонеты: «Открой рот» запускает проект «ПроСтранствия Шекспира» - всё-таки мы вошли в Год языка и литературы Великобритании и России. Главным героем события станет книга сонетов Уильяма Шекспира в переводе Александра Финке-



Первые ттецы Шекспира в филармонии уже заявили.

ля, которая пропутешествует по всей стране. В каждом из 111 городов проходит этап чемпионата «Открой рот». Финалист отборочного тура в Ижевске примет участие в региональном полуфинале и в случае успеха представит город в финале чемпионата - в конце года в Москве. И, наконец, самое главное - ижевский отборочный этап состоится 6 марта в конференц-зале Удмуртской филармонии. Чтобы «открыть рот» на сцене, необходимо зарегистрироваться на сайте [www.biblioring.ru/join](http://www.biblioring.ru/join).

Организатор чемпионата по чтению вслух «Открой рот» - некоммерческое партнёрство «Межрегиональная федерация чтения». Наша Национальная библиотека стала партнёром проекта.

## 85 СЧАСТЛИВЦЕВ

СОЦИУМ

**ГОВОРЯТ, ЧТО** в 2016 году продолжат обеспечивать жильём ветеранов войны. *Комментарий «АиФ в Удмуртии»:* Да, и на это Удмуртия получит из федеральной казны 105 млн 101 тыс. 600 рублей. На жильё могут рассчитывать ветераны и инвалиды Великой Отечественной войны, члены семей погибших (умерших) инвалидов и участников войны, вставших на учёт в качестве нуждающихся в жилом помещении после 1 марта 2005 года.

По данным Анатолия Кловзника, замминистра строительства, архитектуры и жилищной политики УР, будут улучшены жилищные условия 85 ветеранов из 116 состоящих на учёте, нуждающихся в жилье и не обеспеченных финансово по состоянию на 1 февраля 2016 года.

## МЕЛКИЕ КОРРУПЦИОНЕРЫ?

ЗАКОН

**ГОВОРЯТ, ЧТО** чиновники администрации Ижевска и Октябрьского района Ижевска проверили «на коррупцию». *Комментарий «АиФ в Удмуртии»:* Прокуратура Октябрьского района Ижевска проверяла исполнение муниципальных служащими обязанности по представлению сведений о доходах, расходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера. И оказалось, что несколько чиновников представили в кадровые службы неполные или недостоверные сведения о своих доходах и имуществе за 2014 год. «Государевым людям» не хотелось сообщать о доходах на прежнем месте работы, о своих банковских счетах и личной недвижимости. По результатам проверки прокуратурой района глава города и глава районной администрации получили представления об устранении нарушений закона. Итого таков: 6 муниципальных служащих за нарушение антикоррупционного законодательства привлечены к дисциплинарной ответственности.

Материалы подготовил  
Стас ГРОМОВ

## О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРИЛИ НА НЕДЕЛЕ?

■ **Что следственное управление Удмуртии расследует немало дел о применении насилия в отношении сотрудников полиции.** В основном это молодые нетрезвые женщины, которых за рулём останавливают сотрудники ГИБДД. Подозреваемые пинают инспекторов ДПС, плюют в них и говорят неприличные слова. Пока робкие женщины Европы терпят насилие от беженцев, наши сами кидаются на полицейских. И защитить последних может только закон.

■ **Что в ижевской сетевой группе поклонников селфи появился анонимный подстрекатель.** Он предлагает подросткам делать свои портреты в опасных ситуациях: на крышах трамваев, на карнизах крыш. Неделю назад так погиб 14-летний юноша: поскользнулся на краю крыши 9-этажного дома.

■ **Что за месяц работы «горячей линии» 000 «УКС», открытой 23 января, поступило 333 обращения от горожан.** Большинство звонков касалось отсутствия в домах тепла и горячей воды, их ненормативных параметров. Лидером по количеству обращений граждан стал Первомайский район - от его жителей поступило 110 звонков. От жителей Устиновского района - 95 звонков, Октябрьского - 74 звонка, Индустриального - 42 звонка, Ленинского - 12 звонков.

## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

# КАК СОХРАНИТЬ ЛЁГКОСТЬ ДВИЖЕНИЙ И МОЛОДОСТЬ СУСТАВОВ ПОСЛЕ 50?

Приехала ко мне сестра из другого города поговорить, не виделись уже около полугода. Пока обсуждали новости, готовили чай, я наблюдала за тем, какие перемены с ней произошли - и похудела, и выглядеть стала лучше. А ведь ещё полгода назад у неё были проблемы с суставами, даже не всегда удавалось справиться с любимым садом-огородом. Без физической активности сестра быстро набрала лишний вес, да и выглядеть стала старше.

Но сейчас я была удивлена произошедшими с ней переменами и, естественно, спросила, в чём причина столь прекрасного преображения. Всё оказалось просто: на очередную жалобу на лишний вес врач посоветовал правильное питание и физические нагрузки. Но какие нагрузки, если даже по лестнице подниматься трудно? Стало понятно, что без средств для поддержки суставов, так называемых хондропротекторов, не обойтись. Они оказывают защитное действие на суставы, а значит, способствуют поддержанию активного образа жизни, а там и до стройной фигуры рукой подать!

Сейчас на полке в любой аптеке можно найти множество препаратов для суставов, однако не все из них способны оказать реальную помощь суставам.

При выборе хондропротектора важно обращать внимание на его состав. Поскольку существенным фактором при деградации компонентов хряща является дефицит хондроитина и глюкозамина, следует выбирать препараты с содержанием именно этих компонентов.

**КОМПЛИВИТ® ХОНДРО** - это комплекс глюкозамина, хондроитина, усиленный витаминами-антиоксидантами С и Е, которые способствуют улучшению функционального состояния суставов.

Таким образом, компоненты **КОМПЛИВИТ® ХОНДРО**, необходимые для поддержки и защиты суставов - глюкозамин, хондроитин и витамины-антиоксиданты С и Е, способствуют восстановлению хрящевой ткани.

Вдохновлённая произошедшими с сестрой переменами, я решила начать «новую жизнь» и на следующей же неделе записалась в бассейн. Не забыла я и о приёме комплекса для суставов Компливит® Хондро.

**ХОНДРОТИН** ускоряет процессы восстановления костной ткани, снижает потерю кальция, улучшает фосфорно-кальциевый обмен в хрящевой ткани, увеличивает подвижность суставов.

**ГЛЮКОЗАМИН** способствует регенерации хрящевой ткани, облегчает нормальное отложение кальция в костной ткани, тормозит развитие дегенеративных процессов в суставах.

**ВИТАМИНЫ-АНТИОКСИДАНТЫ С и Е** способствуют комплексной защите тканей суставов от свободнорадикального повреждения, а также их регенерации.

Движение - это жизнь! Позаботьтесь о здоровье своих суставов уже сейчас, и возраст не будет вам помехой. Продлите период активного образа жизни, ведь каждый наш жизненный этап несёт в себе свои радости!

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ